



TYGODNIOWY

ROZKŁAD ZAJĘĆ

Obowiązuje od: 01.04.2023

KONTAKT: 605473335

Poniedziałek	WTOREK	ŚRODA	Czwartek	PIĄTEK
9:00 - 9:50 Wiola MINI BANDS WORKOUT		9:00 - 9:50 Dominika BRAZYLIJSKIE POŚLADKI		9:00 - 9:50 Ewelina TABATA/PŁASKI BRZUCH
10:00 - 10:50 Monika ZDROWY KRĘGOSŁUP		10:00 - 10:50 Dominika ZDROWY KRĘGOSŁUP		10:00 - 10:50 Ewelina ROZCIĄGANIE / ROLOWANIE
	17:00 - 17:50 Magda SZTANGI	16:30 - 17:20 Ewelina TABATA/PŁASKI BRZUCH	17:00 - 17:50 Wiola PŁASKI BRZUCH / SEXY PUPA	
17:00 - 17:50 Ewelina TBC PŁASKI BRZUCH	17:00 - 17:50 Ania Ż PILATES	17:30 - 18:20 Ewelina SALSATION	17:00-17:50 Olga S. KIDS DANCE 406 LAT	
18:00 - 18:50 Ewelina SALSATION	18:00 - 18:50 Ania W TRENING CROSS	18:30 - 19:20 Ewelina ZUMBA	18:00-18:50 Ania W. TRENING CROSS	17:30 - 19:00 Ariel YOGA
18:00 - 18:50 Piotr POWER BIKE	18:00 - 18:50 Magda FAT KILLER		18:00-18:50 Olga S KIDS DANCE 7-12 LAT	
	19:00 - 20:30 Ariel JOGA		18:00-18:50 Piotr POWER BIKE	18:00-18:50 SAMOOBRONA / KRAV MAGA
19:00 - 19:50 Piotr LATINO LADY			19:00-19:50 Piotr EASY BIKE	19:00 - 20:00 Amelia STRONG NATION
STOPIEŃ TRUDNOŚCI	NISKI	ŚREDNI	WYSOKI	SALA ROWEROWA
	DS - duża sala MS - mała sala			